

スキルアップセミナー

開催日：2014年8月9日（土）

主催：神奈川県エアロビック連盟

神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館

横浜駅西口より市営バス・相鉄バスで⑦～⑩番ポール乗車「三ツ沢総合グランド」下車徒歩1分
※会場への問合せはご遠慮ください。また会館の駐車場はご利用になれませんので、お車での来館はご遠慮ください。

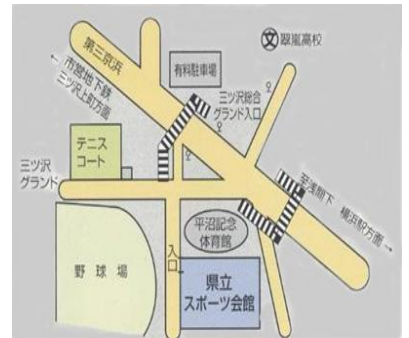
講師 ★佐々木 純子

- ・ JAF 審判委員会 副委員長
- ・ 神奈川県エアロビック連盟 理事
- ・ JAF 認定 S 級審判員

講師 ★吉山 喜代美

- ・ 神奈川県エアロビック連盟 理事
- ・ (公財) 日本体育協会公認 上級コーチ
- ・ JAF 認定 S 級審判員
- ・ スズキワールドカップ2002年、2006年
トリオ部門準優勝

時間	区分	参加費/定員	内容
9:15(受付)	A	ユース(16歳以下) 3,000円/70名	2グループに分かれて行きます ①グループ/佐々木純子 フライト競技の攻略法 規定ルーティンの完成度を上げる ②グループ/吉山喜代美 初心者中心の基礎ステップ練習
9:45～ 11:45	B	一般 3,500円/40名	



【参加申込】

メール

件名を「スキルアップ」として
下記の申込事項を記載
★団体の場合はご連絡下さい
※定員になり次第締め切ります

【参加費振込】

申込み後一週間以内

■郵便振替口座

口座番号 00230-2-45055
口座名 神奈川県エアロビック連盟
※振り込まれた参加費は返金できません
予めご了承ください

【セミナー当日】

「郵便振替払込受領証」

を受付にご提示ください
※写真及びビデオ撮影は出来
ませんのでご了承ください

【問合せ】 メール kaf-event@kir.jp

【申込期日】 6月15日(8:00)～7月20日(23:00) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【申込先】 メール kaf-event@kir.jp (ホームページ URL <http://kaf.kir.jp/>)

【申込事項】 1. 区分(A又はB) 2. 希望グループ(①又は②) 3. 氏名(ふりがな) 4. 住所 5. TEL/FAX

【個人情報、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外には使用いたしません】

神奈川県エアロビック連盟ホームページ <http://kaf.kir.jp/>

レベルアップの
チャンスをつかもう!!!

☆今年も開催！！☆

JAF 審判委員会の委員である佐々木純子さん、
競技会のリーダーとして大活躍する吉山喜代美さんが指導する
基礎レベルアップを目指すセミナー

☆基礎を学ぼう！

二人の講師から自分に合ったグループを選択できます！

【①グループ（フライト部門対策練習） 佐々木純子】



チャレンジ競技であるフライト部門の対策を中心としたベーシックステップなどの基礎練習を、数々の大会や講習会で審判・指導されているフライト専門の佐々木純子さんよりあれこれ学べます！どんな大会でも基礎が大事！！フライト部門の対策として個々の弱点や強化ポイントを的確に把握して、今後の練習に役立てることが必須な時代です！！

今までフライト部門に出場経験がある方で、

「どうしたらレベルアップが出来るんだろう？」「もっと上を目指したい！」

などお悩みの方。ヒントを学べるチャンスかも知れません！！

初心者もちろん大歓迎です！！

(※JAF スポーツエアロビックのフライトルーティンを使います。)

【②グループ（ユース選手中心の初心者対象基礎ステップ練習） 吉山喜代美】

初心者の方（ユース選手が中心）でまだ大会に出た事がない方や
自信がない方など、全日本チャンピオンとして活躍していた吉山喜代美さんから
しっかりと基礎を学べるチャンスです！エアロビックの基礎ステップ練習など、
どうしたらきれいに動けるのか？何を意識したらいいのか？
それには何をしたらいいのか？など
どんな大会にも役立つベース練習が学べますよ！！
大会に踏み出す一歩としてのご参加もお待ちしております。

