

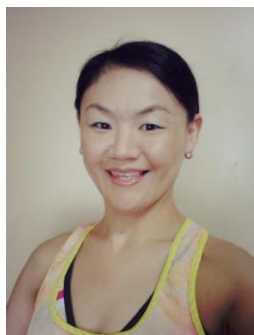
# スキルアップセミナー

開催日：2015年3月29日（日）

主催：神奈川県エアロビック連盟

## 神奈川県立スポーツ会館 3階 体育館

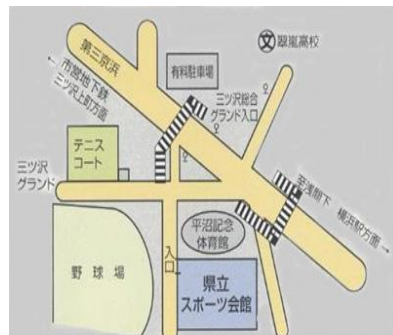
横浜駅西口より市営バス・相鉄バスで⑦～⑩番ポール乗車「三ツ沢総合グランド」下車徒歩1分  
※会場への問合せはご遠慮ください。また会館の駐車場はご利用になれませんので、お車での来館はご遠慮ください。



講師 ★吉山 喜代美

- ・(公財) 日本体育協会公認上級コーチ
- ・JAF National Camp2015内「SUPER CAMP」講師担当
- ・JAF 認定 S級審判員
- ・スズキワールドカップ2002年、2006年 トリオ部門準優勝

時間	区分	参加費/定員	内容
9:15(受付)	A	ユース(16歳以下) 3,000円/70名	JAF「SA2015」チャレンジ競技 フライト部門規定ルーティンの練習会です！
9:45～ 11:45	B	一般 3,500円/40名	



### 【参加申込】

#### メール

件名を「スキルアップ」として  
下記の申込事項を記載  
★団体の場合はご連絡下さい  
※定員になり次第締め切ります

### 【参加費振込】

申込み後一週間以内

#### ■郵便振替口座

口座番号 00230-2-45055  
口座名 神奈川県エアロビック連盟  
※振り込まれた参加費は返金できません  
予めご了承ください

### 【セミナー当日】

#### 「郵便振替払込受領証」

を受付にご提示ください  
※写真及びビデオ撮影は出来  
ませんのでご了承ください

【問合せ】 メール kaf-event@kir.jp

【申込期日】 ～3月22日(日)(23:00) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【申込先】 メール [kaf-event@kir.jp](mailto:kaf-event@kir.jp) (ホームページ URL <http://kaf.kir.jp/>)

【申込事項】 1. 区分(A又はB) 2. 氏名(ふりがな) 3. 住所 4. TEL/FAX

【個人情報】は、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外には使用いたしません

神奈川県エアロビック連盟ホームページ <http://kaf.kir.jp/>

来年度のルーティンを  
いち早く練習しよう！！

## ☆関東フライト・エアロビック選手権大会☆

JAF「SA2015」チャレンジ競技フライト部門ルーティンを使い  
今年も県大会時に神奈川県代表予選会を同時開催！！  
予選会でも使用の規定ルーティン練習がいち早く出来ます！！



## JAF National Camp2015 内「SUPER CAMP」講師も担当の 吉山喜代美さんから受講出来ます☆

「スポーツエアロビック 2015」チャレンジ競技フライト部門で実施される  
ルーティンがこの1月に発表となりました。

来年度の各地開催スポーツエアロビック大会に向けていよいよ始動し始めて  
います！！

そして神奈川県では今年も関東フライト・エアロビック選手権大会の予選会と  
してもこのルーティンを使用します。

これにちなみまして、今年は例年より時期を早めてスキルアップセミナーを  
開催致します。

大会に向けてどれだけ練習できるかが良い成績を掴むための最大のポイントになってきます。  
いち早く練習に取り組むためにも、またしっかりとした情報を掴むためにもこの機会を是非活用してみても  
いかがでしょうか！！

きちんとした情報でみっちり練習していきます！！

2015年を輝かしい年にしたいという方☆この機会に是非ご参加ください！！