

スロ〜エアロビック

指導員のスキルアップ研修会



主 催：公益社団法人日本エアロビック連盟
 主 管：神奈川県エアロビック連盟
 後 援：公益財団法人神奈川県体育協会



スロ〜エアロビックは、「いつでも」「どこでも」「だれにでも」気軽にできる軽運動です。高齢社会への貢献活動として、健康寿命を伸ばすお手伝いとしてスロ〜エアロビックを提唱いたします。教室指導を担当する指導者を対象に、介護予防、認知症予防等の高齢者の身体的特性やスロ〜エアロビックの指導法や教室運営の進め方の研修会です。お誘い合わせの上で参加ください。

定員
40名
 (先着順)



平成28年 **1月24日(日)**
 神奈川県立スポーツ会館

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 電話：045-311-7871(代表)

■ 講師紹介

浅山 美樹(JAF認定指導専門委員)
 稲村恵美子(JAF認定指導専門委員)

■ 対象者

エアロビック指導者／健康運動指導者
 レクリエーションリーダー
 その他健康福祉団体等に従事している方

■ 講座内容

12:30 受 付
 13:00～14:30 最新のスロ〜エアロビックの指導法
 浅山 美樹
 14:30～14:45 休憩
 14:45～16:15 音楽を生かした楽しい
 スロ〜エアロビックのプログラム紹介
 稲村恵美子

■ 参加費

無料

■ 申し込み方法

下記の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込下さい。

平成27年12月1日(火)より受付開始

お問合せ

日本エアロビック連盟 担当：町田
 TEL：03-5796-7521
 FAX：03-5796-7527

お 申 込 書

FAX:03-5796-7527

お 名 前				性別	男・女	年齢	
ご 住 所	〒						
ご 職 業							
電話・FAX	電話				FAX		