

ファンケルスマイル

a 第17回 全国アダプテッドエアロビック大会

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール『メインアリーナ』

詳細は HP へ

<http://kaf.kir.jp/>

神奈川県エアロビック連盟

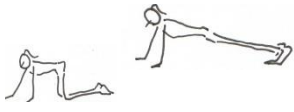


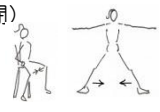
2016年3月6日(日)

	スケジュール (予定)
9:30	受付
10:30	開会 競技と発表
12:00	みんなでエアロビック フライト
13:30	表彰式
14:00	検定会
16:30	閉会

アダプテッドエアロビック

1 チーム / 3人以上 (表彰あり)	A	障害者のみ	年齢 制限なし	2 分以内	1,800 円 / 人
	B	健常者のみ			
	C	障害者と健常者			

《アダプテッドエアロビック基本ルール》 ①②③④から2つを選び、チーム全員で行ってください ※**ご注意:手具使用不可**

①	②	③	④
プッシュアップ (2回連続) (両腕が片腕での曲げ伸ばし) 	ボディクラブ、ハンドクラブ、タ プなどの音を出す動作 (2回連続) 	キックまたはニーアップ (2回連続) 	ジャンピングジャックまたは スロージャックやステップ バック(片足開閉) (2回連続) 

フリーパフォーマンス

人数・年齢制限なし、内容は自由	2 分程度	1,800 円 / 人
-----------------	-------	-------------

みんなでエアロビック

みんなで楽しく動きましょう!! ※体育館シューズをご持参ください	30 分	参加費無料
----------------------------------	------	-------

フライト

年齢制限なし 「レッツアダプテッドエアロビック! らくらく編」の動きです ※動きのDVDがあります。送料実費にてお送り致します。	障害者部門	10 分	1,500 円 / 人
	健常者部門		

検 定

ジュニア・エアロビック検定 ※その他の級はご相談ください	5 級 ~ 3 級	中学生以下	1,000 円 / 人
	2 級 ~ 1 級		2,000 円 / 人

トピックス

公益社団法人日本エアロビック連盟主催「全国エアロビック映像コンクール・アダプテッド部門」作品と
 全国アダプテッドエアロビック協議会主催「愛好者チーム」作品の放映をします。

- 【主 催】神奈川県エアロビック連盟
 【共 催】公益社団法人日本エアロビック連盟
 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
 全国アダプテッドエアロビック協議会
 【主 管】全国アダプテッドエアロビック大会実行委員会
 【特別協賛】株式会社ファンケルスマイル、株式会社ファンケル
 【協 賛】北海道下川町
 【後 援】公益財団法人日本障がい者スポーツ協会
 公益財団法人神奈川県体育協会
 神奈川県 神奈川県教育委員会
 朝日新聞横浜総局 神奈川新聞社

- 【お願いとご注意】
- 参加者の肖像権は主催者に帰属致します。
 - 健康に不安のある方は事前に健康診断を受けてください。
 - 参加者の怪我については主催者が応急処置を致しますが、その後の責任は負いかねます。
 - 貴重品は各自管理でお願い致します。紛失、盗難については一切責任を負いかねます。
 - メインアリーナでは食事は出来ません。屋食スペース、またはレストランをご利用ください。
 - お振込み頂いた参加費は返金致しません。
 - 個人情報適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外には使用致しません。