

# スキルアップセミナー

開催日：2016年6月25日（土）

主催：神奈川県エアロビック連盟

## 神奈川県立スポーツ会館 多目的室

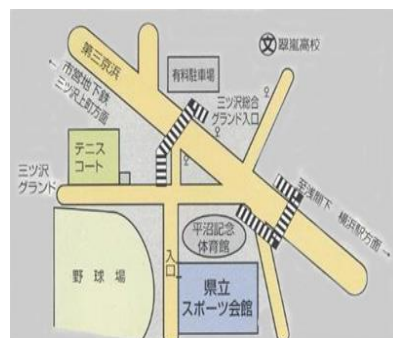
横浜駅西口より市営バス・相鉄バスで⑦～⑩番ポール乗車「三ツ沢総合グラウンド」下車徒歩1分  
※会場への問合せはご遠慮ください。また会館の駐車場はご利用になれませんので、お車での来館はご遠慮ください。

### 講師 ★佐々木 純子

- ・JAF 審判委員会 副委員長
- ・JAF 認定S級審判員



時間	区分	参加費/定員	内容
(受付) ①11:00~ ②14:30~	①	¥7000 定員8名	①フライト アドバンスクラスA 11:15-14:15 (3h+個別フィードバック)
	②	¥7000 定員8名	②フライト アドバンスクラスB 14:45-17:45 (3h+個別フィードバック)



#### 【参加申込】

メール  
件名を「スキルアップ」として  
下記の申込事項を記載  
※定員になり次第締め切ります

#### 【参加費振込】

申込み後一週間以内  
■郵便振替口座  
口座番号 00230-2-45055  
口座名 神奈川県エアロビック連盟  
※振り込まれた参加費は返金できません  
予めご了承ください

#### 【セミナー当日】

「郵便振替払込受領証」  
を受付にご提示ください  
※写真及びビデオ撮影は出来  
ませんのでご了承ください

【問合せ】 メール kaf-event@kir.jp

【申込期日】 5月15日(8:00)～6月11日(23:00) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【申込先】 メール [kaf-event@kir.jp](mailto:kaf-event@kir.jp) (ホームページ URL <http://kaf.kir.jp/>)

【申込事項】 1. 区分(①又は②) 2. 氏名(ふりがな) 3. 年齢 4. 住所 5. TEL/FAX 6. メールアドレス

【個人情報、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外には使用いたしません】

神奈川県エアロビック連盟ホームページ <http://kaf.kir.jp/>

プレミアム練習会  
少人数限定！！

☆スペシャルフライト練習会！！☆

フライト全国大会を11年間審査してきた  
JAF 審判委員会副委員長佐々木純子による指導。  
実技だけでなく、フライト理論を交えて審判から見た評価も行います。  
規定ルーティンの撮影をして後日詳細なフィードバックが届きます。  
今後の練習にお役立てください。

※2016 規定ルーティンを使って練習しますので、事前に覚えてきてください。

【①②フライト アドバンスクラス AB】

\*AB とも内容は同じです

対象者: 全国大会出場を目指す人 全国大会において更に上を目指す人

※ユースは小学校5年生以上で、全国大会出場者、もしくは全国大会を目指している人として  
セミナーでの見学をご希望される保護者の方はお知らせください。

内 容: これからのフライトの方向性を見極めて、どのような動きを求め審判は評価しているのか、フライト  
理論講義を挟みながら進めていきます。

- ・フライト技術の正しい動き方の練習やクオリティの高い動き(自然な動き・連動性等)の練習
- ・今年の規定ルーティンの傾向や着眼点を押さえての練習

最後に規定ルーティンの動きを撮影し、後日一人一人に審判から見た詳細な評価をフィードバック  
します。今後の練習にお役立てください。

※アドバンスクラス受講者は、後日フィードバックをメール添付で送付しますので、添付ファイルが  
見られるメールアドレスの記載をお願いします。