

スキルアップセミナー

開催日：2017年6月24日（土）

主催：神奈川県エアロビック連盟

神奈川県立スポーツ会館 多目的室

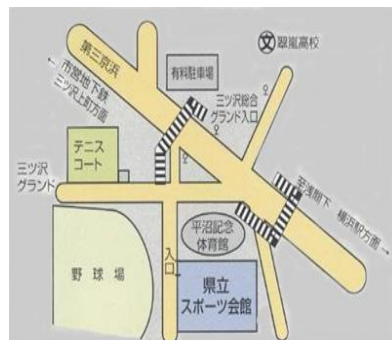
横浜駅西口より市営バス・相鉄バスで⑦～⑩番ポール乗車「三ツ沢総合グラウンド」下車徒歩1分
※会場への問合せはご遠慮ください。また会館の駐車場はご利用になれませんので、お車での来館はご遠慮ください。

講師 ★佐々木 純子

- ・JAF 審判委員会 副委員長
- ・JAF 認定S級審判員



時間	区分	参加費/定員	内容
(受付) ①11:00~ ②14:00~	①	¥7000 定員8名	①フライト A 11:15-15:45 4時間15分 (実技120分+全体フィードバック45分 +理論90分)
	②	¥7000 定員8名	②フライト B 14:15-18:30 4時間15分 (理論90分+実技120分 +全体フィードバック45分)



【参加申込】

メール
件名を「スキルアップ」として
下記の申込事項を記載
※定員になり次第締め切ります

【参加費振込】

申込み後10日以内
■郵便振替口座
口座番号 00230-2-45055
口座名 神奈川県エアロビック連盟
※振り込まれた参加費は返金できません
予めご了承ください

【セミナー当日】

「郵便振替払込受領証」
を受付にご提示ください
※写真及びビデオ撮影は出来
ませんのでご了承ください

【問合せ】 メール kaf-event@kir.jp

【申込期日】 5月1日(8:00)～5月15日(23:00) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【申込先】 メール kaf-event@kir.jp (ホームページ URL <http://kaf.kir.jp/>)

【申込事項】 1. 区分(①又は②) 2. 氏名(ふりがな) 3. 住所 4. TEL/FAX 5. メールアドレス

【個人情報】 (個人情報は、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外には使用いたしません)

神奈川県エアロビック連盟ホームページ <http://kaf.kir.jp/>

プレミアム練習会
少人数限定！！

☆スペシャルフライト練習会！！☆

2017年度からフライト競技の審査方法が大きく変わりました。
審査の詳しい内容を映像等用いてわかりやすくお伝えします。
実技は新評価に基づいた攻略を練習します。

フライト全国大会を12年間審査してきた
JAF 審判委員会副委員長佐々木純子による指導。
実技とフライト理論そして審判から見た評価も行います。

※2017規定ルーティンを使って練習しますので、事前に覚えてきてください。

【①②フライト AB】

*ABとも内容は同じです

対象者:全国大会出場を目指す人 全国大会において更に上を目指す人

内容:フライト競技の新ルールの理論講習と実技練習

新しい審査基準を十分に理解し、点数獲得のためにはどのような動きが求められるのか学びます。

評価項目(5項目)の中で、特に「バウンス」と「連続性」において実技練習を行います。

また最後に審判から見た個別フィードバックを行います。(*文章での個別フィードバックは行いません。)

スケジュール予定

時間		対象	内容
11:00~11:15	15	フライト A	受付
11:15~13:15	120	フライト A	実技練習
13:15~14:00	45	フライト A	フィードバック
14:00~14:15	15	フライト B	受付
14:15~15:45	90	フライト A.B	理論講習
15:45~17:45	120	フライト B	実技練習
17:45~18:30	45	フライト B	フィードバック

持ち物

- ①「フライト競技」規則
連盟 H.P よりダウンロード
してお持ちください。
- ②500ml のペットボトル
2本