

# a 第19回 全国アダプテッドエアロビック シンポジウム

テーマ:精神障害のある方への理解と関わり

～ 音楽療法を通して、

エアロビックの楽しみ方を考える ～

エアロビックで  
参加者の  
可能性を広げよう!

開催日:2017年12月24日(日)

会場:障害者スポーツ文化センター  
横浜ラポール 2階「大会議室」

アダプテッドエアロビックとは?

障害のある方を中心に個人の運動能力に合わせたエアロビックです

◇第1部◇

講演 【精神障害のある方への理解と関わり】

～ 音楽療法を通して、エアロビックの楽しみ方を考える ～

講演者:小柳 玲子 氏

日本音楽療法学会認定音楽療法士 日本音楽療法学会評議員  
《勤務》横浜市総合保険医療センター／(医)横浜相原病院

日常生活の何気ない場面、趣味のひとつ、また仕事の材料として、音楽に触れない日はないと言っていいでしょう。

音楽療法では、それぞれの人の持つ力を最大限に引き出すために、その音楽を媒体に使用します。

単にヒーリング効果だけでなく、リズム、ハーモニー、音色など音楽の要素と作用を理解した上で、目的に沿って意図的にそれを用いるのが音楽療法です。

今回は、ご参加の皆様にも実際に音楽活動を体験していただきながら、音楽の持つ様々な側面に注目していきます。

◇第2部◇

グループディスカッション

講師の精神科病院やデイケアなどでの実践経験から、統合失調症をはじめとする精神疾患に関する概略を説明しつつ、ひとりひとりをどう理解するか、どう関わればいいのか、ということをご一緒に考え、さらには、エアロビックの指導に結び付けていくための意見交換の場として、小グループでのディスカッションを予定しています。

■参加費:4,000円

■申込先:Fax 045-595-9413(ヤナガワ) /E-mail kaf-event@kir.jp

■振込先:郵便払込口座番号/00230-2-45055 口座名/神奈川県エアロビック連盟

■問合せ:神奈川県エアロビック連盟 事務局 Tel&Fax 047-77-3708(ヒラノ)  
e-mail kaf-event@kir.jp URL http://kaf.kir.jp/

※個人情報:登録で知り得た個人情報は、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外使用いたしません。

【主催】神奈川県エアロビック連盟

【共催】(公社)日本エアロビック連盟 全国アダプテッドエアロビック協議会

(社福)横浜市リハビリテーション事業団 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

《スケジュール》予定

12:30 受付

13:30 第1部  
講演

15:00 第2部  
グループ  
ディスカッション

16:30 閉会

■ 申込手順

「参加申込書」  
Fax 又はメールにて申込

「参加費振込」  
郵便払込口座番号 / 00230-2-45055  
口座名 / 神奈川県エアロビック連盟

「受付確認書」  
参加費の振込確認後に送付  
当日受付に提示

申込先 Fax 045-595-9413 ヤナガワ

【シンポジウム参加申込書】

受付期日：2017年12月18日まで

|          |         |                         |      |
|----------|---------|-------------------------|------|
| 参加者名     | ふりがな    | 男・女                     | 勤務先名 |
|          |         |                         |      |
| 連絡先      | 〒       |                         |      |
| (自宅/勤務先) | TEL ( ) | FAX ( )                 |      |
| メール      | @       | (添付資料を受信できるアドレスでお願いします) |      |