

平成30年度 JAF資格更新研修会

JAF 認定資格者、及び（公財）日本スポーツ協会公認エアロビック指導者更新セミナー
 （一般愛好者の方も参加出来ます。資格をお持ちの方は必ず更新希望資格を記入願います。）

開催日：2018年10月14日(日)

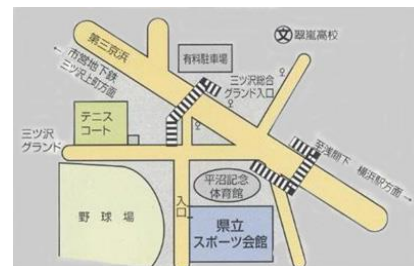
会場 神奈川県立スポーツ会館 2階・会議室／3階・体育館

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

交通 / 横浜駅西口より市営バス・相鉄バスで⑦～⑩番ポール乗車

「三ツ沢総合グランド」下車1分

★会館の駐車場はご利用になれませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。



主催 公益社団法人日本エアロビック連盟 主管 神奈川県エアロビック連盟

内容

<p>【講義】 ≪会議室≫</p>	<p>「エアロビック基本動作について見直してみよう」 講師：高橋 直樹 有限会社 トータルボディーケア 代表取締役 兼 院長 ストレngth & コンディショニング ディレクター 公益社団法人 日本エアロビック連盟 審判委員会 副委員長 NSCA 認定 C.S.C.S ストレngth & コンディショニング スペシャリスト</p>
<p>昼食</p>	
<p>【実技1】 ≪体育館≫</p>	<p>「エアロビックの基本動作を利用して体の使い方を学びましょう」 講師：高橋 直樹</p>
<p>【実技2】 ≪体育館≫</p>	<p>「3分間のエアロビックプログラムのご紹介」 「スローエアロビックプログラムの紹介」 講師：小林 祐美 湘南エアロビックコミッティ 代表 公益財団法人 日本スポーツ協会公認 エアロビック教師</p> <p>中・高齢者を中心に、低体力者対象のエアロビックプログラムをご紹介します。 3分間の曲に合わせて、誰もが気軽に運動できる内容になっております。 また、隊形移動なども合わせてご紹介し、幅広く活用していただき、指導に役立つ内容をお伝えします。</p>

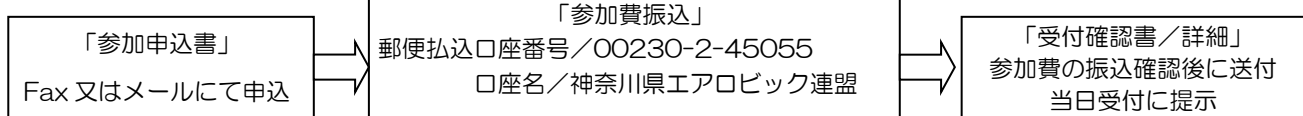
参加費 JAF 認定資格者、公認エアロビック指導者、賛助会員：10,280円 / 一般：14,000円

更新対象となる資格 一回の研修会で更新できるのは一資格のみとなります

<p>≪（公社）日本エアロビック連盟認定資格≫（注1）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キッズ・ジュニアエアロビック指導員 ・アクアエアロビック指導員（Ⅰ種・Ⅱ種） 	<p>≪（公財）日本スポーツ協会公認資格≫（注2）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エアロビック教師 ・エアロビック指導員 ・エアロビック上級指導員
<p>（注1）JAF 認定資格を更新するためには有効期限（2年間）の間に1回以上の更新研修会参加が必要です。</p>	
<p>（注2）公認資格を更新するためには有効期限（4年間）の6ヶ月前までに、JAF あるいは日本スポーツ協会の認める研修会参加が必要となります。</p>	

申 込

■ 申込手順



- 申込先：Fax 0467-77-3708（ヒラノ）／e-mail kaf-event@kir.jp
 - 振込先：郵便払込口座番号／00230-2-45055 口座名／神奈川県エアロビック連盟
 - 問合せ：神奈川県エアロビック連盟 事務局 Tel&Fax 0467-77-3708（ヒラノ）
e-mail kaf-event@kir.jp URL <http://kaf.kir.jp/>
- ※個人情報：登録で知り得た個人情報は、適切に管理し、当連盟からのお知らせ以外使用いたしません。

《スケジュール》予定

- 9：30 受付
- 10：00 講義
- 12：00 昼食
- 13：00 実技
- 15：50 事務連絡
- 16：00 終了

申込先 Fax 0467-77-3708（ヒラノ）

受付期日：2018年10月10日まで

《参加申込書》

お申し込み日 月 日

フリガナ			性別	年齢
氏名				
住所	〒			
更新希望資格		賛助会員 No		
TEL/FAX			参加費振込日	
携帯番号			月 日	
メール	@			