

# 第5回 関東エアロビック選手権大会 フライト競技

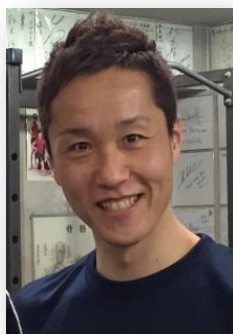
開催日：2018年11月11日（日）

主催：関東エアロビック協議会（KAC）

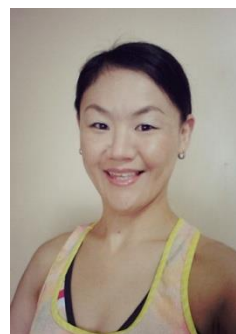
主管：神奈川県エアロビック連盟

## ●フライトリーダー●

★丹 憲一



★吉山 喜代美



♥JAF スポーツエアロビック 2018 の  
フライトリーダーも担当のお二人♥

## ●フライト内容(予定)●

《ルーティンは **JAF スポーツエアロビック方式**で行います。》

### ☆予選☆

ユース：前半 オリジナルルーティン 15分 / 後半 規定ルーティン 15分

シニア：前半 オリジナルルーティン 20分 / 後半 規定ルーティン 20分

→※カテゴリーごとに動きが違います。（JAFHPをご確認下さい）

<https://www.aerobic.or.jp/jafnews/180321535542926063660223924778932.html>

### ☆決勝☆

アリーナにて2パネルで行います！ 前後入れ替えの2回通し