



高齢者も障害者も元気に体を動かしたアダ
ブテッドエアロビック大会＝横浜ラポール

エアロビック

◆アダブテッドエアロビック
大会2010(10月10日、横浜
ラポール)＝ワフライト
◇アダブテッド▽障害者 ①
竹内真利奈②西岡ゆみ子③藤原
由里絵▽高齢者 ①前山迪子②
吉川正子③森川良子

◇ユース▽U-10(10歳以
下) ①三富愛結、金森美裕、
田中陽奈▽AG1(11～13歳)
①宮下瀬南②小野祐里奈③轟
野沙弥香▽AG2(14～16歳)
①新井和恵②山崎つづみ
◇一般▽男子 ①松田利章▽
女子 ①宮下恵麻②奥作かおり
◇マスターズ▽I(45～50

歳) ①酒田優子②家塚圭子▽
II(51歳以上) 内山はるみ

神奈川マリオン