

# アダプテッドエアロビ 障害者と共に 躍動美を披露

## 横浜で全国大会

障害者と健常者が共に躍動美を競い合う「全国アダプテッドエアロビック大会」が1日、横浜市港北区の障害者スポーツ文化センター・横浜ラポールで開かれた。県エアロビック連盟の主催で16回目。

アダプテッドエアロビックは、障害の有無や年齢に



関係なく、誰でも参加できる競技としてのエアロビック。個人の運動身体能力に合わせて楽しめるのが特徴

で、ここ数年競技者の裾野が広がっているという。

大会には県内をはじめ東京、福島などから計25チーム400人超がエントリーし、軽快な音楽に合わせ手足を動かす動作を折り込んだ演技を披露し、笑顔で躍動美を競い合った。写真。

開会式では、ワールドカップ日本代表メンバーがデモンストレーションを披露。特別協賛の特例子会社ファンケルスマイルの箕島修社長が「日頃の成果を発

揮し笑顔あふれる演技を」とあいさつしていた。

### おくやみ

横須賀

阿部 武男さん（あべ・たけお）2月28日死去、70歳。自宅は三浦市三崎2丁目。通夜は2日午後7時から、告別式は3日午後1時から同市三崎1の2の23、城山ホール。喪主は妻節（せつ）さん。

県西

勝又 龍子さん（かつまた